

# MHH macht Kids mit Krebs fit für ihre Zukunft

VON EVA-MARIA WEISS

**HANNOVER.** Fabian ist 17 Jahre alt und Krebspatient. Vor gut einem Jahr lag er in der Kinderklinik, als der Sportwissenschaftler Torge-Christian Wittke auf ihn zukam. „Ich habe mich gefreut, dass ich endlich mal wieder körperlich gefordert werde“, erinnert sich Fabian.

Die körperliche Entwicklung und Leistungsfähigkeit krebserkrankter Kinder und Jugendlicher liegt oft um 50 Prozent unter der ihrer Altersgenossen. „Unsere Kinder liegen oft für Monate im Bett, zu schwach, um auf Toilette zu gehen“, sagt Onkologe Christian Kratz. Hier soll das vom MHH-Institut für Sportmedizin und der Klinik für Hämatologie und Onkologie entwickelte Konzept ansetzen. Die sportlichen Betätigungen werden an die jeweilige Verfassung der Patienten angepasst. „Die Belastung wird so gewählt, dass wir das Immunsystem positiv beeinflussen. Wir wollen

das Selbstbewusstsein stärken und das Vertrauen der Jugendlichen in ihren eigenen Körper zurückbringen“, erklärt Uwe Tegtbur, Leiter des Instituts für Sportmedizin.

Als erste gesetzliche Krankenkasse übernimmt nun die Techniker-Krankenkasse die Kosten für die Teilnahme an dem bundesweiten Pilotprojekt. Sozialministerin Cornelia Rundt lobt die Zusammenarbeit: „Ein innovatives Behandlungskonzept, in Niedersachsen entwickelt und von einem Elternverein mitfinanziert, wird von der ersten Krankenkasse getragen. Ich hoffe, weitere werden folgen.“ Der Verein für krebserkrankte Kinder hat das Projekt bislang allein durch die Finanzierung des Sportwissenschaftlers ermöglicht.

Fabian muss nicht mehr stationär behandelt werden. Aber er kommt alle zwei Wochen zur Nachsorgetherapie – inklusive Sporttermin. Mit Freude geht es dann ab auf das Fahrradergometer.



**FIT:** Krebspatient Fabian (17) zeigt Sozialministerin Cornelia Rundt sein Lieblingssportgerät – das Fahrradergometer. Der Jugendliche ist seit bald zwei Jahren an der Medizinischen Hochschule in Behandlung. Dort nimmt er am Projekt „Fit für die Zukunft“ teil.

Foto: Surrey

Fenster schließen

Ausschnitt drucken